

مهارتهای درمانگری متخصصان مراکز مشاوره دانشگاههای مناطق ۷ و ۸ ارتقاء می یابد.



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت

... ادامه در صفحه ۲

برگزاری کارگاه آموزشی مشاوره شغلی - تحصیلی توسط مرکز مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد به میزبانی دانشگاه غیرانتفاعی خیام

با برنامه ریزی و پیگیری های مرکز مشاوره و با هدف توانمند سازی دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد، در تاریخهای سه شنبه ۲۸ و ۲۹ دیماه سال جاری یک کارگاه آموزشی با عنوان مشاوره شغلی - تحصیلی برای مشاوران مراکز مشاوره استان خراسان رضوی برگزار گردید. این کارگاه آموزشی با حضور ۴۰ نفر از مشاوران و در دانشگاه غیرانتفاعی خیام برگزار شد. با توجه به کاربردی بودن این کارگاه، استقبال خوبی از طرف مشاوران بعمل آمد. جناب آقای دکتر محمد ربیعی، مدرس کارگاه در چهار نوبت صبح و عصر در دو روز یاد شده طبق سرفصل های از قبل تعیین شده، به ارائه مطلب پرداختند



.... ادامه در صفحه ۶

فهرست مطالب

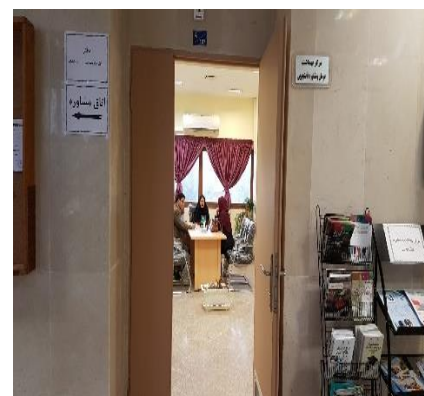
- اجرای طرح دانشگاه عاری از دخانیات توسط مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز (صفحه ۳)
- کارشناسان مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی با مدل رفتارشناسی دیسک آشنا شدند. (صفحه ۴)
- اخبار مرکز مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد (صفحه ۵)
- مشاوران شعب مرکز مشاوره دانشگاه تبریز در کارگاه کاهش استرس بر اساس ذهن آگاهی شرکت نمودند. (صفحه ۶)
- دانشجویان دانشگاه علم و صنعت با مهارتهای مختلف آشنا شدند. (صفحه ۷)
- اخبار مرکز مشاوره دانشگاه شهید مدنی آذربایجان (صفحه ۸)
- اخبار مرکز مشاوره دانشگاه زابل (صفحه ۹)
- اخبار مرکز مشاوره دانشگاه سمنان (صفحه ۱۱)
- اساتید و کارکنان دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر توسط مرکز مشاوره تحت آموزش قرار گرفتند. (صفحه ۱۵)
- اخبار مرکز مشاوره دانشگاه بجنورد (صفحه ۱۶)
- اخبار مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان (صفحه ۲۰)
- اخبار مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شاهرود (صفحه ۲۴)
- اخبار مرکز مشاوره موسسه غیرانتفاعی کاوش محمودآباد (صفحه ۲۵)
- معرفی کتاب (صفحه ۲۸)

مهارت های درمانگری متخصصان مراکز مشاوره دانشگاههای مناطق ۷ و ۸ ارتقاء می یابد.

مرکز مشاوره دانشگاه شهید باهنر کرمان به عنوان دبیرخانه منطقه ۸ مراکز مشاوره ای کشور در راستای اجرای طرح ارتقای مهارت های درمانگری، مرحله سوم کارگاه بین منطقه ای (مناطق ۷ و ۸) را با عنوان «مهارت مدیریت استرس مبتنی بر ذهن آگاهی در دانشجویان» در تاریخ ۴ و ۵ بهمن ۹۵ در دانشگاه دریاوردی و علوم دریایی چابهار برگزار نمود. در این کارگاه آموزشی، متخصصان مراکز مشاوره دانشگاههای مناطق ۷ و ۸ دانشگاههای وزارت علوم، تحقیقات و فناوری شرکت داشتند.



لازم به ذکر است که بازدید از مرکز مشاوره دانشگاه دریاوردی و علوم دریایی چابهار نیز بعمل آمد که در این بازدید دبیر منطقه ۸، جناب آقای دکتر رحمتی و سرکار خانم بیتا پرورش، کارشناس مرکز حضور داشتند. این بازدید در تاریخ ۹۵/۱۱/۵ انجام گرفت.



اجرای طرح دانشگاه عاری از دخانیات توسط مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز

دکتر چنگیز رحیمی، رئیس مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز، از آغاز اجرای طرح دانشگاه عاری از دخانیات (برنامه بدیع) در دانشگاه شیراز خبر داد. وی با اعلام این مطلب بیان داشت در این طرح که با حمایت دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری عملیاتی می گردد نمایندگان واحدهای مختلف دانشگاه تحت عنوان "کمیته برنامه ریزی" مقدمات اجرای طرح را فراهم خواهند نمود.

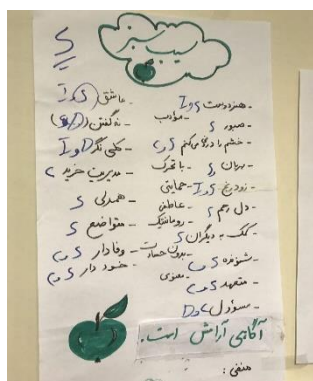


ایشان با اشاره به شیوع مصرف مواد دخانی در بین دانشجویان، خط مشی این طرح را جامع و تأمین کننده سلامت روانی و جسمی کلیه دانشگاهیان ذکر کردند و بیان داشتند تلاش داریم تا از کلیه پتانسیل های آموزشی، درمانی و اطلاع رسانی موجود در دانشگاه جهت نیل به اهداف خود بهره گیریم و در این مسیر نیازمند تلاش و رویکرد همدلانه کلیه مسؤولان و دانشگاهیان عزیز هستیم. لازم به ذکر است که در ابتدای شروع این طرح در شورای فرهنگی دانشگاه شیراز مقرر گردید مرکز مشاوره و روان درمانی دانشگاه شیراز با بهره گیری از توانمندی های متخصصان و کارشناسان این مرکز، مقدمات و مراحل اجرای این طرح را برنامه ریزی و به مرحله اجرا در آورند.

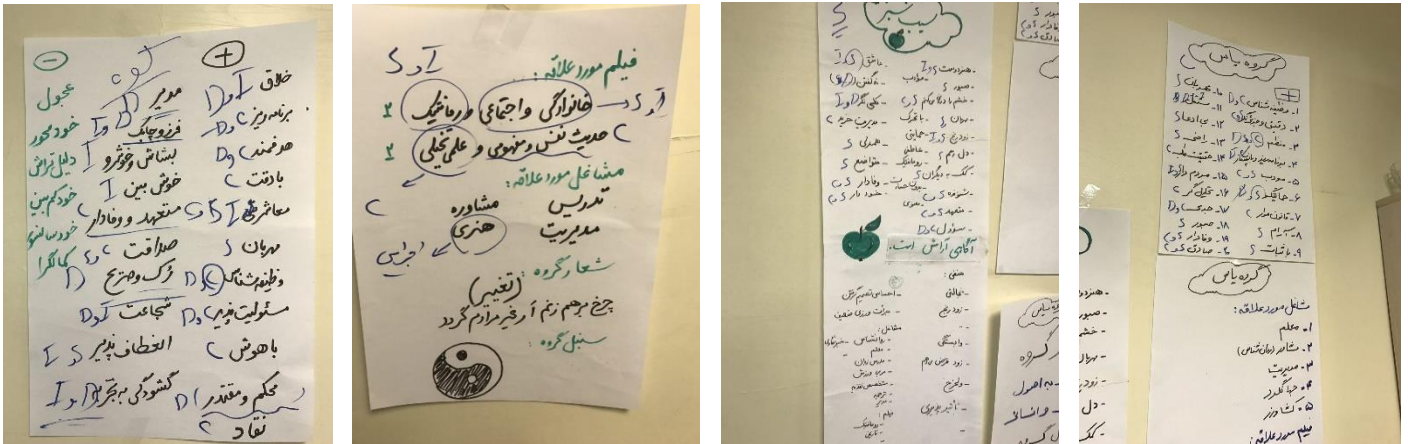


**کارشناسان مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی
با مدل رفتارشناسی دیسک آشنا شدند.**

کارگاه آموزشی مدل رفتارشناسی دیسک برای پیش بینی رفتار افراد در شرایط مختلف و محیط‌های مختلف شغلی در تاریخ ۹۵/۱۱/۱۱ در مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی برگزار گردید. این مدل رفتاری زبان مشترکی است برای شناخت تمایلات رفتاری انسانها و پیش بینی رفتارهایی که بطور معمول از آنها مشاهده می‌شود.



در این دوره آموزشی شرکت کنندگان قبل از حضور در کلاس آزمون مرتبط با موضوع را پاسخ داده و با پروفایلهای خود در کلاس حاضر شدند. سپس کل شرکت کنندگان به ۴ گروه با ارجحیت برتری طلبی، تاثیرگذاری، ثبات و تطابق تقسیم شدند و بصورت گروهی به تشریح خصوصیات هر گروه و ترکیب آنها پرداختند. تدریس این دوره آموزشی را جناب آقای دکتر محمد باقر مرادی و سرکار خانم دکتر الهه تبریزی مهر عهده دار بودند. لازم به ذکر است که شرکت کنندگان در این دوره آموزشی این مفاهیم را ب کارکنان این دانشگاه آموزش خواهند داد.



اخبار مرکز مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد

جوان گرای مسئولین دانشگاه فردوسی مشهد، به بهبود کیفیت فعالیت های مرکز مشاوره این دانشگاه کمک می کند.

در روز بیست و هفتم دی ماه سال جاری جلسه ای با حضور رئیس مرکز مشاوره و توانمند سازی دانشگاه فردوسی مشهد، جناب آقای دکتر کارشکی و مشاوران و کارشناسان این مرکز برگزار گردید. هدف از برگزاری این نشست معرفی معاون جدید مرکز مشاوره، جناب آقای دکتر کرمانی بود. مسئول مرکز مشاوره این دانشگاه ضمن معرفی ایشان و با توجه به وسیع شدن حوزه فعالیت ایشان، توضیحات لازم را بیان نمودند. علاوه بر معاونت مرکز مشاوره، مسئولیت دفتر آموزشهای شهروندی و مهارت های اجتماع محور دانشگاه نیز به ایشان محول گردید. انتخاب مدیران جوانی چون دکتر کرمانی، کمک شایانی را به بهبود کیفیت فعالیت های مرکز مشاوره می نماید. لازم به ذکر است که در این نشست، متخصصان مرکز نیز به جهت آشنایی بیشتر معاون جدید، به معرفی حوزه فعالیت های خود پرداختند.



برگزاری کارگاه آموزشی مشاوره شغلی - تحصیلی توسط مرکز مشاوره دانشگاه فردوسی مشهد به میزبانی دانشگاه غیرانتفاعی خیام

با برنامه ریزی و پیگیری های مرکز مشاوره و با هدف توانمند سازی دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد، در تاریخهای سه شنبه ۲۸ و ۲۹ دیماه سال جاری یک کارگاه آموزشی با عنوان مشاوره شغلی - تحصیلی برای مشاوران مراکز مشاوره استان خراسان رضوی برگزار گردید. این کارگاه آموزشی با حضور ۴۰ نفر از مشاوران و در دانشگاه غیرانتفاعی خیام برگزار شد. با توجه به کاربردی بودن این کارگاه، استقبال خوبی از طرف مشاوران بعمل آمد. جناب آقای دکتر محمد ربیعی، مدرس کارگاه در چهار نوبت صبح و عصر در دو روز یاد شده طبق سرفصل های از قبل تعیین شده، به ارائه مطلب پرداختند.



مشاوران شعب مرکز مشاوره دانشگاه تبریز در کارگاه کاهش استرس بر اساس ذهن آگاهی شرکت نمودند.

کارگاه آموزشی کاهش استرس بر اساس ذهن آگاهی (Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)) با حضور مشاوران تمام شعب مرکز مشاوره دانشگاه تبریز در تاریخ ۹۵/۱۱/۱۴ برگزار گردید. این دوره آموزشی با تدریس جناب آقای دکتر رسول حشمتی عضو هیئت علمی دانشگاه تبریز اجرا شد. در کارگاه مذکور به تعریف ذهن آگاهی یا حضور ذهن، مراحل رسیدن به این مهارت و نحوه کاربرد این مهارت جهت کاهش استرس های روزمره ... اشاره گردید.





دانشجویان دانشگاه علم و صنعت با مهارت های مختلف آشنا شدند.

به منظور افزایش آگاهی و ارتقاء سطح سلامت روان دانشجویان دانشگاه علم و صنعت ایران، کارگاه آموزشی ازدواج جوانان در تاریخ ۹۵/۹/۲۵ توسط خانم دهقان در خوابگاه دختران این دانشگاه برگزار گردید. این جلسه آموزشی، چهارمین جلسه از این سلسله جلسات بود که با حضور ۱۸ نفر برگزار شد. در این جلسه در مورد ویژگی های دوران عقد و سال اول ازدواج مطالبی ارائه گردید. همچنین ۶ کارگاه آموزشی نیز از سری کارگاه های طرح استاد مشاور ویژه دانشجویان دوره کارشناسی این دانشگاه برگزار گردید. شرکت کنندگان در این دوره ها، جزء ورودی های جدید دانشگاه بودند.

تاریخ	دانشکده	عنوان	مدرس	تعداد شرکت کننده
۹۵/۹/۲۱	عمران	زندگی دانشجویی	آقای گنجه	۲۱
۹۵/۹/۲۲	ریاضی	آسیب های اجتماعی	آقای گنجه	۱۵
۹۵/۹/۲۲	مواد و متالورژی	آسیب های اجتماعی	آقای سلیمی	۵۷
۹۵/۹/۲۲	مکانیک	جرات مندی	خانم ندایی	۵۹
۹۵/۹/۲۳	مهندسی شیمی، نفت و گاز	زندگی دانشجویی	خانم کربلایی	۱۹
۹۵/۹/۲۳	مهندسی شیمی، نفت و گاز	زندگی دانشجویی	آقای عسگری پور	۳۰



اخبار مرکز مشاوره دانشگاه شهید مدنی آذربایجان

دانشجویان آموزش دیده در کارگاه آموزشی تربیت مربی پیشگیری و کنترل HIV/ AIDS به سایر دانشجویان آموزش می دهند.

مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، کارگاه آموزشی دو روزه تربیت مربی پیشگیری و کنترل HIV/ AIDS را در اوایل سال ۹۵ در تالار علامه جعفری با حضور سرکار خانم امجدی بعنوان مدرس برای ۴۳ نفر از دانشجویان همیار سلامت روان برگزار کرده بود. شرکت کنندگان در این دوره آموزشی در طول سال تحصیلی اقدام به آموزش دانشجویان در این خصوص نمودند. این آموزشها توسط دانشجویان آموزش دیده ادامه دارد.



کارگاه آموزشی طرح سمن (سلامت ، مهارت، نشاط) ویژه دانشجویان جدیدالورود دانشگاه شهید مدنی آذربایجان برگزار شد.

مرکز مشاوره دانشگاه شهید مدنی آذربایجان کارگاه آموزشی طرح سمن (سلامت ، مهارت، نشاط) را در آذر ماه برای دانشجویان برگزار نمود. این دوره آموزشی به تفکیک دانشکده های الهیات _ کشاورزی _ فناوری اطلاعات _ علوم تربیتی و روانشناسی برای دانشجویان جدیدالورود اجرا گردید.



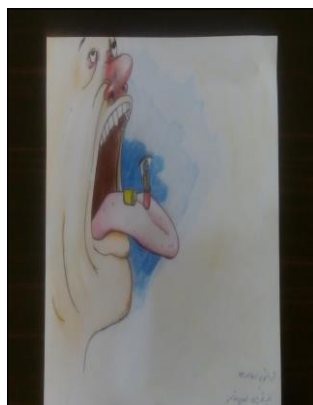
کانال تلگرامی مرکز مشاوره دانشگاه شهید مدنی آذربایجان راه اندازی شد.

کانال تلگرامی مرکز مشاوره دانشگاه شهید مدنی آذربایجان با هدف ارتقاء سلامت روانی و پیشگیری از آسیب ها با رویکرد آموزشی ایجاد شد. دانشجویان در این شبکه اجتماعی می توانند آخرین اخبار مورد نیاز و اطلاعات روانشناختی لازم را دریافت نمایند.

اخبار مرکز مشاوره دانشگاه زابل

مسابقه بهداشت روان در مرکز مشاوره دانشگاه زابل برگزار گردید.

مسابقه ای تحت عنوان بهداشت روان با همت کانون همیاران سلامت روان دانشجویی دفتر مشاوره دانشگاه زابل برگزار گردید. این مسابقه در ماههای آبان و آذر و در قالب کاریکاتور برگزار شد. به آثار برتر نیز جوایزی اهداء گردید.



توجه به سلامت جسم همزمان با اجرای طرح پایش سلامت روان در مرکز مشاوره دانشگاه زابل

مرکز مشاوره دانشگاه زابل همزمان با اجرای طرح پایش سلامت روان و جسم اقدام به توزیع قرص آهن، کلسیم و ویتامین در بین دانشجویان نمود. این اقدام به دلیل تاثیر مستقیم این دو بخش از سلامتی بر یکدیگر بود.



دانشجویان دانشگاه زابل با ایدز و رابطه آن با اعتیاد آشنا شدند.

مرکز مشاوره دانشگاه زابل جهت آشناسازی دانشجویان با ایدز اقدام به تهیه بروشوری با همین عنوان نمود. در این بروشور به علت این بیماری، سیر آن و علائم آن که شامل مراحل سه گانه می باشد اشاره گردید. در انتها به عوامل تشدید کننده این بیماری و رابطه ای که این بیماری با اعتیاد دارد اشاره گردید.

یک عاده مخفی جدید !!! هشدار

SPICE / K2

مقامات وزارت بهداشت سوز اعلام کردند که ماده مخدر جدیدی به نام «اسپیس/ایا همان (اوپو)» جان بسیاری از جوانان و نوجوانان این کشور را به علت توهمات شدید و اورودور گرفته است. اگر چه هنوز این ماده وارد کشور ما نشده است اما مسئولان از هم اکنون باید هوشیار باشند. این ماده نوعی ماری جوانای غیرطبیعی و شیمیایی است که با تغییرات ژنتیکی اعمال شده در گیاه شادمان، میزان ماده «تتانیل ای سی» در ماری جوانا افزایش می‌دهد که افزایش توهم را، بالا رفته درصه، ایلا به همراهگی، احتیال فرو بردی در حیات، خودکشی و دگر کنشی و حرکتی از اثرات مصرف این ماده مخدر است که در بسیاری از موارد به مرگ منصرف کننده می‌انجامد.

دفتر مشاوره و سلامت دانشگاه

رابطه اعتیاد و ایدز

یکی از صفت بیماری‌هایی که می‌تواند سلامت جامعه را مورد تهدید جدی قرار دهد، بیماری ایدز است که شیوع آن هم در کشور ما قابل توجه است. بین اعتیاد و ایدز، رابطه مستقاری وجود دارد. طوری که بسیاری از افراد مبتلا شده به ایدز به نوعی تحت تاثیر اعتیاد تسریعی قرار داشته‌اند. واقعیت این است که متعاقب آمارهای جهانی، آمار ایدز در ایران هم بالا رفته است. بر این اساس باید هم به اعتیاد و هم به سایر افراد جامعه آموزش دهیم که چگونه از خودشان در برابر این سبب‌های مسخلف‌کننده، سرکشی این سبب‌های مسخلف‌کننده، آموزش به مردم برای انجام دادن رفتارهای پرخطر و پرهیز از روابط جنسی نامناسب و می‌تواند آمار ایدز را در ایران کاهش دهد که این اتفاق هم جزو بنا جدیدی گرفتن پیشگیری و اطلاع‌رسانی گسترده میسر خواهد بود.

دفعه دوم

در حال حاضر داروها در منطقه، ایدز حوالی هستند. برای مثله با داروهای ضد ویروسی، مانند ایدز، در میان طوفان و ویروسی ایدز مورد استفاده قرار می‌گیرند و ممکن است پانزدهم بیماری را به نادر دارند. تعمیر آنها باید توسط پزشکان یا به نوعی انجام پذیرد. در این داروها ملی به‌طور کلی برای انتقال طوفان به افراد دارای رابطه را کاهش می‌دهد.

ایدز چیست؟

ایدز عبارت است از مجموعه آلوده‌های عفونی در دستگاه ایمنی بدن. ویروس ایدز سلول‌های ایمنی موجود در خون، لیمفوسیت‌ها و سلول‌های ایمنی موجود در بافت‌ها را می‌کشد. در نتیجه، سیستم ایمنی بدن ضعیف می‌شود و فرد به راحتی به بیماری‌های مختلف مبتلا می‌گردد. اگرچه ایدز یک بیماری کشنده نیست، اما اگر درمان نشود، می‌تواند منجر به مرگ شود.

علائم ایدز

علائم ایدز یک مرحله از ویروس ایدز است که باعث کاهش توانایی سیستم ایمنی بدن می‌گردد. این علائم عبارتند از:

- تب و لرز
- خستگی
- تورم غدد لنفاوی
- کاهش وزن
- تغییرات در پوست
- تغییرات در دندان‌ها
- تغییرات در دستگاه گوارش
- تغییرات در دستگاه تنفسی
- تغییرات در دستگاه عصبانی
- تغییرات در دستگاه تناسلی
- تغییرات در دستگاه ادراری
- تغییرات در دستگاه حرکتی
- تغییرات در دستگاه حسی
- تغییرات در دستگاه بینایی
- تغییرات در دستگاه شنوایی
- تغییرات در دستگاه بویایی
- تغییرات در دستگاه چشایی
- تغییرات در دستگاه لامعی
- تغییرات در دستگاه تنفسی
- تغییرات در دستگاه تناسلی
- تغییرات در دستگاه ادراری
- تغییرات در دستگاه حرکتی
- تغییرات در دستگاه حسی
- تغییرات در دستگاه بینایی
- تغییرات در دستگاه شنوایی
- تغییرات در دستگاه بویایی
- تغییرات در دستگاه چشایی
- تغییرات در دستگاه لامعی

سیر بیماری و علائم آن

مرحله سه گانه

۱- علائم اولیه: در عرض ۲ تا ۴ هفته پس از آلوده شدن، علائم عمومی مانند تب، گلودرد، سرگیجه، تهوع و ...

۲- مرحله نهایی: بدون علائم ظاهری

اخطار مرکز مشاوره دانشگاه زابل به دانشجویان: مراقب قرص شب امتحان باشید.

مرکز مشاوره دانشگاه زابل اقدام به تهیه بروشوری در خصوص ریتالین ویژه دانشجویان نمود. در این بروشور به اثرات مصرف این قرص، مصرف کنندگان، عوارض و ... نمود.

The image displays several informational materials related to Ritalin. On the left, there's a brochure titled 'ریتالین چیست و با ما چه می‌کند؟' (What is Ritalin and what does it do to us?). In the center, a larger brochure titled 'مراقب قرص شب امتحان با همتا ریتالین باشید' (Be careful of the exam night pill with Hema Ritalin) lists symptoms and effects. To the right, there's a brochure titled 'ریتالین چیست؟' (What is Ritalin?) with a diagram of the brain. Below these, there are smaller images of Ritalin packaging and a brochure titled 'ریتالین (متیل فنیدات)' (Ritalin (Methylphenidate)).

اخبار مرکز مشاوره دانشگاه سمنان

مرکز مشاوره دانشگاه سمنان به عنوان نماینده دانشگاه در جلسات استانداری، فرمانداری و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر

رئیس و کارشناس مرکز مشاوره دانشگاه سمنان به عنوان نماینده ی این دانشگاه در جلسات و اتاق فکر استانداری، فرمانداری و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر حضور فعال یافت. این دانشگاه به دلیل اقدامات موثر خود پس از ارائه گزارش توسط نمایندگان در جلسات مذکور مورد قدردانی قرار گرفت و بعنوان الگو در سطح استان معرفی شد.

برگزاری کارگاههای آموزشی نشان قرمز در مرکز مشاوره دانشگاه سمنان

همگام با اجرایی شدن شعار ایدز در سال ۱۳۹۵، در هفته پیشگیری از ایدز، کارگاههای آموزشی با عنوان نشان قرمز در مرکز مشاوره دانشگاه سمنان برگزار شد. در این دوره ها اطلاعات روانشناختی توسط روانشناس مرکز مشاوره ارائه و سپس پرسش و پاسخ صورت گرفت.

روانشناسان مرکز مشاوره دانشگاه سمنان در اتوبوس سلامت این دانشگاه مستقر شدند.

روانشناسان مرکز مشاوره دانشگاه سمنان طبق برنامه ای از پیش تعیین شده در اتوبوس سلامت دانشگاه که جهت ارائه اطلاعات علمی روانشناختی در خصوص بیماری HIV/ایدز و انجام تست در محوطه دانشگاه مستقر شده بود، حاضر شدند. معاون دانشجویی و معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی سمنان و رئیس مرکز بهداشت سمنان و دیگر مسئولین در برنامه فوق حضور داشتند. صدا و سیما سمنان از برنامه مذکور خبر تهیه نمود. همچنین بروشورهای مرتبط با موضوع توسط همیاران سلامت روان بین مراجعان و دانشجویان توزیع شد. در همین راستا کمیته روانشناختی ایدز نیز در مرکز مشاوره این دانشگاه تشکیل گردید. این گروه وظیفه ارائه خدمات روانشناختی به مراجعین را عهده دار شدند. همچنین این مرکز اقدام به تهیه بروشوری با عنوان نشان قرمز در مورد ایدز نمود. تراکتهایی با عنوان شعار سال نیز در این خصوص تهیه و توزیع گردید.



حضور اعضاء فعال و اعضاء شورای مرکزی کانون همیاران سلامت روان مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه سمنان در برنامه های پیشگیری از ایدز

همیاران کانون دانشجویی سلامت روان در سطح دانشگاه سمنان اقدامات زیر را انجام دادند:

- تهیه بروشور و تراکت در زمینه ایدز
- توزیع انتشارات دفتر مشاوره و سلامت که مرتبط با موضوع ایدز هستند.
- ترغیب دانشجویان جهت کسب اطلاعات علمی در زمینه ایدز توسط اعضاء فعال کانون دانشجویی همیاران سلامت روان

شعار مبارزه با ایدز سال جاری از طریق پیامک به کلیه دانشجویان دانشگاه سمنان ارسال شد.

شعار مبارزه با ایدز سال جاری با عنوان "مهار همه گیری HIV/ ایدز با اطلاع رسانی، پیشگیری تشخیص زود هنگام، درمان و حمایت از مبتلایان" به شکل پیامک به کلیه دانشجویان دانشگاه سمنان ارسال شد. در راستای فعالیتهای الکترونیکی در این خصوص، سایت مرکز مشاوره، معاونت دانشجویی، معاونت فرهنگی و اجتماعی و معاونت آموزشی بروزرسانی شد و اطلاعات علمی درباره این موضوع روی سایت این بخشهای دانشگاه سمنان قرار گرفت.

پوستر بهداشت روان امتحانات در دفتر ارتقاء تحصیلی و تعامل دانشگاه با

خانواده دانشگاه سمنان منتشر گردید.

خانم اعرابی کارشناس دفتر ارتقاء تحصیلی و تعامل با خانواده دانشگاه سمنان با همراهی خانم حقیقت، روانشناس مرکز مشاوره، در راستای نشر اطلاعات روانشناختی به شکل زنجیره ای، پوستر با عنوان بهداشت روان امتحانات را طراحی نمودند. این پوستر در اواخر آذر ماه با تاکید بر موضوعات زیر منتشر و در سطح دانشگاه و خوابگاههای دانشجویی و دانشکده های اقماری توزیع گردید:

۱- متحانا شروع شده چی بخورم؟

- امتحانا شروع شده چی بخونم؟

- ریتالین ممنوع!

- موقع امتحان چکار کنم؟



دفتر ارتقاء تحصیلی و تعامل دانشگاه با خانواده در دانشگاه سمنان

اقدامات ویژه ای را برای دانشجویان مشروط انجام داد.

دفتر ارتقاء تحصیلی و تعامل دانشگاه با خانواده با رایزنی با آموزش دانشگاه اقدام به دعوت مجدد از دانشجویان مشروط به مرکز مشاوره نمود. این دانشجویان پس از مصاحبه و ارزیابی و علت شناسی در گروههای مجزا طبقه بندی شدند و اقدامات زیر را به فراخور نیازشان دریافت نمودند:

مشاوره فردی، شرکت در مشاوره گروهی در گروه های مجزا، دریافت خدمات روانپزشکی، دریافت خدمات مددکاری، ارتباط با خانواده دانشجویان و ارتباط با مسئولین و اساتید در دانشگاه. برای این دسته از دانشجویان تکنیک های خود نظم بخشی هیجانی و ACT آموزش داده شد که نتایج مثمر ثمری را به همراه داشت. همچنین این گروه از دانشجویان، دارای پشتیبان تحصیلی جهت حمایت بیشتر بودند.

هشتمین جلسه شورای سیاست گذاری مشاوره و بهداشت روان دانشگاه سمنان برگزار شد.

هشتمین جلسه شورای سیاست گذاری مشاوره و بهداشت روان دانشگاهیان در مرکز مشاوره دانشگاه سمنان برگزار گردید. این جلسه در تاریخ ۲ آذرماه ۱۳۹۵ و با حضور مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه، معاونین آموزشی و تحصیلات تکمیلی، اداری و مالی، دانشجویی، مسئول مرکز بهداشت و سلامت، مسئول مشاوره دانشجویی دانشگاه، دو نفر از اعضای هیات علمی دانشکده روانشناسی و کارشناس مربوطه در محل سالن شقایق مرکز مشاوره دانشجویی برگزار شد. در جلسه مذکور، ضمن ارائه گزارش مختصر از اجرای طرح پایش سلامت روان و اقدامات انجام شده و فعالیت های آتی مرکز مشاوره، به موفقیت دانشجویان هنرمند دانشگاه سمنان و فعالیت کانون همیاران سلامت روان در جشنواره منطقه ای دانشگاه عاری از دخانیات اشاره شد. مسئولین حاضر در جلسه، ضمن قدردانی از تلاشهای صورت گرفته، به تصویب برنامه ها و نظارت بر حسن اجرا و ارزیابی فعالیت های این مرکز پرداختند.



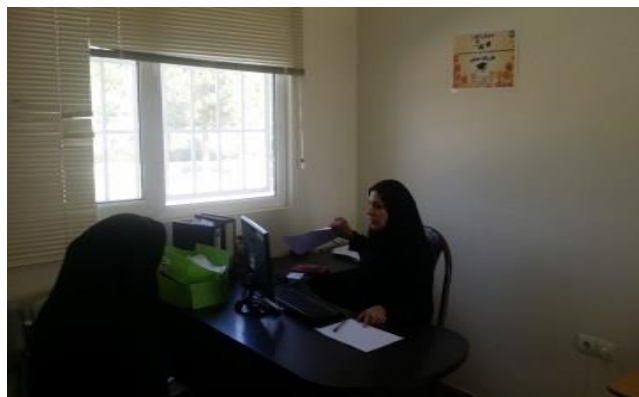
جشنواره خانه تکانی روح و جسم در مرکز مشاوره دانشگاه سمنان برگزار خواهد شد.

با توجه به اجرای موفق جشنواره دانشگاه عاری از دخانیات توسط مرکز مشاوره دانشگاه سمنان در مرحله اول، خروجی مثبت آن و رشد مراجعه دانشجویان به مرکز مشاوره جهت دریافت مشاوره فردی ترک سیگار، جلسه ای با حضور مسئولین دانشگاه سمنان متشکل از معاونت اداری و مالی دانشگاه، معاونت دانشجویی و معاونت فرهنگی و اجتماعی، رئیس مرکز بهداشت و سلامت، رئیس مرکز مشاوره و کارشناس این مرکز برگزار گردید. این جلسه جهت برنامه ریزی فاز دوم جشنواره دانشگاه عاری از دخانیات و در تاریخ ۲۹ آذر ماه برگزار شد. در این جلسه بر حضور پررنگ تر مسئولین، اساتید و کارکنان دانشگاه در کنار دانشجویان تاکید شد. این فاز از جشنواره توأم با برگزاری مسابقه و برنامه های جنبی مفرح برای دانشجویان خواهد بود. پیشنهادات زیادی در جلسه مذکور بررسی گردید. این برنامه در اسفند ماه سال جاری با عنوان خانه تکانی روح و جسم اجرا خواهد شد.



دعوت از دانشجویان مشکوک به عدم سلامت روان طرح کارنامه سلامت روان در مرکز مشاوره دانشگاه سمنان آغاز گردید.

دانشجویان ورودی جدید دانشگاه سمنان در تمامی مقاطع در طرح کارنامه سلامت روان از مهرماه لغایت آذرماه سال جاری شرکت نمودند. داده ها پس از ورود و ثبت، تحلیل و بررسی شدند. در حال حاضر پروسه دعوت از دانشجویان شناسایی شده در طرح مذکور آغاز شده است.



برگزاری نشست مشترک در خصوص تدوین درس مهارت های زندگی دانشجویی در دانشگاه سمنان

مرکز مشاوره دانشگاه سمنان در تاریخ ۹۵/۹/۳ اقدام به برگزاری جلسه ای در خصوص تخصیص دو واحد اختیاری درس مهارت های زندگی دانشجویی نمود. این جلسه با حضور معاون آموزش و تحصیلات تکمیلی، مدیر آموزش، مدیر گروه و معاون آموزش دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، رئیس مرکز مشاوره و رئیس مرکز بهداشت برگزار شد.

اساتید و کارکنان دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر توسط مرکز مشاوره تحت آموزش قرار گرفتند.

کارگاه آموزشی ویژه اساتید با موضوع نقش هوش هیجانی در مدیریت روابط بین فردی در تاریخ ۹۵/۱۰/۲۸ از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۲ ظهر به مدت ۴ ساعت در آمفی تئاتر دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر برگزار گردید. تدریس این دوره آموزشی را جناب آقای دکتر چنگیز رحیمی، دبیر منطقه ۷ مراکز مشاوره کشور عهده دار بودند.

کارگاه آموزشی ویژه کارکنان نیز با موضوع آموزش مهارت های مدیریت فضای مجازی در خانواده ها در همان تاریخ از ساعت ۱۲/۳۰ ظهر لغایت ۱۴/۳۰ به مدت ۲ ساعت توسط دکتر رحیمی برگزار گردید. در این کارگاه ها به اساتید و کارکنان بسته های آموزشی حاوی پیام های مشاوره و گاهنامه اعتیاد اهدا شد.



اخبار مرکز مشاوره دانشگاه بجنورد

مشاوران مرکز مشاوره دانشگاه بجنورد در کارگاه آموزشی واقعیت درمانی شرکت نمودند.

کارگاه آموزشی "واقعیت درمانی" با تدریس جناب آقای دیانت رئیس مرکز مشاوره دانشگاه فناوری های نوین قوچان در مورخ ۹۵/۱۱/۰۶ در مرکز مشاوره دانشگاه بجنورد برگزار شد. این کارگاه ویژه ی مشاوران مرکز مشاوره دانشگاه برگزار شد. در این کارگاه، مباحث اصول بدیهی واقعیت درمانی، نفوذ به دنیای کیفی مراجع، پرسشگری واقعیت درمانی و چارت تئوری انتخاب برای حاضران در جلسه تشریح شد.



اعضاء هیئت علمی دانشگاه بجنورد در کارگاه آموزشی پیشگیری از ایدز شرکت نمودند.

در روز دوشنبه مورخ ۹۵ / ۱۰ / ۶ کارگاه آموزشی با موضوع (پیشگیری از بیماری ایدز) و با حضور اعضای هیئت علمی دانشگاه بجنورد برگزار گردید. هدف از برگزاری این کارگاه، آگاهی بخشی به اساتید و اعضای هیئت علمی در مورد این بیماری، راههای انتقال، پیشگیری و انگ زدایی از این بیماری بود تا در نهایت این آگاهی ها به جامعه ی هدف (دانشجویان) منتقل گردد.



تدریس این دوره آموزشی را جناب آقای فاضلی کارشناس بیماری ایدز از دانشگاه علوم پزشکی بجنورد عهده دار بودند. در پایان جلسه تست سریع تشخیصی ایدز برای داوطلبین انجام گرفت.

سومین جلسه شورای سیاست گذاری مشاوره و بهداشت روان دانشگاه بجنورد برگزار گردید.

سومین جلسه شورای سیاست گذاری مشاوره و بهداشت روان دانشگاهیان در سالن جلسات دانشکده علوم انسانی دانشگاه بجنورد برگزار گردید. این جلسه در تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۸ و با حضور ریاست دانشگاه، مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، معاونین آموزشی و تحصیلات تکمیلی، اداری و مالی، دانشجویی، مسئول مرکز مشاوره و بهداشت دانشجویی دانشگاه برگزار شد. در جلسه مذکور گزارش مختصری از اجرای طرح پایش سلامت جسم و روان، طرح سیمای زندگی دانشجویی و اقدامات انجام شده و فعالیت های آتی مرکز مشاوره و بهداشت ارائه گردید. مسئولین حاضر در جلسه نیز ضمن قدردانی از تلاشهای صورت گرفته، به تصویب برنامه ها و نظارت بر حسن اجرا و ارزیابی فعالیت های این مرکز پرداختند.



کارگاه پیشگیری از بیماری ایدز برای گروه های مختلف در دانشگاه بجنورد برگزار شد.

در مورخ ۹۵/۸/۲ و ۹۵/۸/۱۰ کارگاه آموزش پیشگیری از بیماری ایدز TOP برای حدود ۴۰ نفر از دانشجویان خوابگاههای پردیس دانشگاه بجنورد برگزار گردید. هدف از برگزاری این کارگاه آگاهی بخشی دانشجویان درباره بیماری ایدز، راههای انتقال، پیشگیری و انگ زدایی بیماری ایدز بود. مدرس کارگاه برادران، جناب آقای آزمون و مربی کارگاه خواهران، سرکار خانم نیلاب بودند. مدرسین دوره از مربیان پیشگیری از ایدز هستند. این دوره آموزشی برای کارکنان و شاغلین خوابگاههای دانشجویی این دانشگاه نیز برگزار شد. تدریس این دوره را جناب آقای ساعدی از دانشگاه علوم پزشکی عهده دار بودند. این دوره در تاریخ ۹۵/۹/۲۲ و با حضور ۲۰ نفر از کارکنان برگزار شد. این دوره آموزشی در محل دانشکده فنی و خوابگاه غیردولتی دخترانه امید نیز با حضور سرکار خانم بنایان برگزار گردید.



دانشجویان دانشگاه بجنورد در همایش پیشگیری از بیماری ایدز شرکت نمودند.

در مورخ ۹۵/۹/۲۱ همایش پیشگیری از بیماری ایدز به مناسبت هفته ملی مبارزه با ایدز با همکاری کانون هلال احمر برای دانشجویان دانشگاه بجنورد برگزار شد. این همایش با حضور رئیس مرکز مشاوره و بهداشت، جناب آقای دکتر برآبادی و ۱۵۰ نفر از دانشجویان دختر و پسر برگزار گردید. در این همایش، ابتدا آموزشهای لازم درباره بیماری ایدز، راههای انتقال، پیشگیری و انگ زدایی بیماری مطرح شد. سپس کلیپ های آموزشی پیشگیری از بیماری ایدز پخش گردید و در نهایت تست سریع تشخیصی ایدز برای داوطلبین انجام شد.



اخبار مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان

مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان و برنامه ریزی ویژه دانشجویان

مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان در ابتدای ترم تحصیلی جدید اقدام به برگزاری جلسه ای با حضور مشاوران مرکز مشاوره نمود. در این جلسه به بحث و تبادل نظر در خصوص برنامه های آتی مرکز مشاوره پرداخته شد.



دانشجویان همیار سلامت روان در مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان تحت آموزش قرار گرفتند.

دانشجویان همیار سلامت روان در کارگاههای مهارتهای زندگی برگزار شده توسط مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان شرکت نمودند. این دوره آموزشی بمدت ۱۰ ساعت اجرا شد.



دانشجویان دانشگاه ولیعصر رفسنجان در کارگاه های مختلف آموزشی شرکت کردند.

دانشجویان دانشگاه ولیعصر رفسنجان در کارگاههای زیر شرکت نمودند. این دوره های آموزشی در تاریخهای مختلف برگزار شد.

- کارگاه "زبان بدن و ارتباط موثر" ۲۰ آبان ماه به مدت ۲ ساعت
- کارگاه "ازدواج هوشمندانه" ۱۵ آذرماه به مدت ۳ ساعت
- کارگاه "در جستجوی شادمانی" ۲۰ آذرماه به مدت ۲ ساعت



طرح پیشرفت تحصیلی در مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان برگزار شد.

طرح پیشرفت تحصیلی در مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان برگزار گردید. در این طرح ابتدا، دانشجویان دو ترم مشروطی شناسایی شدند، سپس اسامی به روسای دانشکده ها جهت ارجاع به مرکز مشاوره هر دانشکده ارسال شد. پس از انجام مشاوره های فردی و گروهی، کارگاههای آموزشی زیر ویژه این دسته از دانشجویان برگزار گردید.

کارگاه های آموزشی آیا راه را درست اومدم (شناسایی علایق، توانایی ها و استعداد های تحصیلی و شغلی)، مهارت برنامه ریزی و مدیریت تحصیلی، دیگه از شنبه شروع می کنم (غلبه بر اهمالکاری)، یادگیری موفق (تکنیک های مطالعه در دانشگاه، کوله بار اضطراب را زمین بگذار

لازم به ذکر است که به منظور اجرای هرچه مطلوبتر طرح پیشرفت تحصیلی، با همکاری به عمل آمده از سوی معاونت آموزشی دانشگاه، در صورت عدم مراجعه دانشجویان مشروطی به واحد مشاوره تحصیلی مرکز مشاوره، سیستم انتخاب واحد ترم آینده آنان قفل خواهد گردید.



برگزاری سلسله کارگاه های مهارت های تحصیلی

آیا راه را درست اومدم

(شناسایی علایق، توانایی ها و استعداد های تحصیلی - شغلی) شنبه ۹۵/۹/۲۰

مهارت برنامه ریزی و مدیریت تحصیلی یکشنبه ۹۵/۹/۲۱

دیگر از شنبه شروع می کنم (غلبه بر اهمالکاری) دوشنبه ۹۵/۹/۲۲

یادگیری موفق (تکنیک های مطالعه در دانشگاه) سه شنبه ۹۵/۹/۲۳

کوله بار اضطراب را زمین بگذار چهارشنبه ۹۵/۹/۲۴

ساعت برگزاری کلیه کارگاه ها: ساعت ۱۵-۱۳

محل برگزاری: مرکز درمان و مشاوره

محل ثبت نام: مرکز درمان و مشاوره

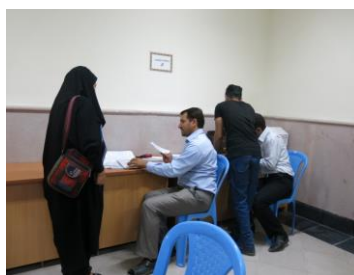
زمان ثبت نام از ۱۳ تا ۱۴ آذرماه

شماره تماس: ۳۱۳۱۲۲۱۷ مرکز درمان و مشاوره دانشگاه

اجرای طرح پایش سلامت روان در مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان به مرحله پیگیری

موارد مشکل دار رسید.

پس از اجرای طرح کارنامه سلامت برای ۱۷۰۸ نفر از دانشجویان ورودی جدید و ارسال فایل نهایی به دفتر مشاوره و سلامت سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، پیگیری موارد مشکل دار آغاز شده است. در این پیگیریها، برای هر یک از دانشجویان جلسات مشاوره فردی برگزار می گردد.



فعالیت های های مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان در راستای پیشگیری از اعتیاد

مرکز مشاوره دانشگاه ولیعصر رفسنجان در جهت پیشگیری از اعتیاد فعالیت های زیر را انجام داده است:

شرکت در جلسات شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، شرکت در جلسات شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر شهرستان، ارسال گزارش ۶ ماهه و نه ماهه به شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، اجرای طرح سمن (لازم به ذکر است این طرح بصورت همگانی برای کلیه دانشجویان کارشناسی جدید ورود اجرا گردیده است.) در مجموع ۳۲ کارگاه آموزشی ۴ ساعته، تعداد ۹۰۴ نفر از دانشجویان آموزشهای لازم را دریافت نموده اند، برپایی غرفه آموزشی شناخت مواد در ایام برگزاری کارگاه های طرح سمن، تدوین و توزیع بروشورهای آموزشی مرتبط و ارسال گزارش اجرای طرح سمن به دفتر مشاوره و سلامت و دبیرخانه منطقه ۸ کشور



اخبار مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شاهرود

برگزاری دومین جلسه هم اندیشی متخصصان مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شاهرود

دومین جلسه هم اندیشی مشاوران و روانشناسان مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شاهرود در این مرکز برگزار گردید. این جلسه که با هدف همفکری، تبادل تجربه و برنامه ریزی در زمینه تقویم اجرایی فعالیت های مرکز در ترم آینده برگزار گردید، ابتدا به بیان سیاستهای کلی مرکز مشاوره توسط مسئول مرکز اشاره گردید، سپس هریک از مشاوران شاغل در دفاتر مشاوره به بیان دیدگاه ها، تجربه ها و برنامه های خود در ترم آینده پرداختند. در ادامه ی جلسه با توجه به فراوانی دانشجویان مراجعه کننده با موضوع شکست عاطفی به مرکز مشاوره و افزایش این آمار، جناب آقای دکتر هومن رشیدی، روانپزشک مرکز به فرایند چگونگی مداخلات روانشناختی در این زمینه اشاره نمودند.



برگزاری کارگاه "ورود به صنعت و بازار کار یا ادامه تحصیل؟"

در مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شاهرود

کارگاه آموزشی با عنوان ورود به صنعت و بازار کار یا ادامه تحصیل در تاریخ ۹۵/۹/۲۸ با هدف افزایش آگاهی دانشجویان درباره آینده شغلی شان در مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شاهرود برگزار گردید. این دوره آموزشی با هدف ایجاد انگیزه جهت کسب دانش و مهارت های مرتبط با رشته تحصیلی در محل دانشکده کامپیوتر و فناوری اطلاعات برگزار گردید. تدریس این دوره آموزشی را جناب آقای دکتر رضوانی و جناب آقای دکتر پویان از اعضای هیئت علمی دانشکده مزبور عهده دار بودند. از جمله سرفصلهای اصلی ارائه شده در این دوره آموزشی می توان به شرایط موجود بازار کار و نقش تحصیل در فرایند دستیابی به شغل اشاره نمود. این کارگاه آموزشی مورد استقبال دانشجویان قرار گرفت.



اخبار مرکز مشاوره مؤسسه غیرانتفاعی کاوش محمود آباد

انتخاب مسئول مرکز مشاوره مؤسسه غیرانتفاعی کاوش محمود آباد بعنوان رابط نمونه

جشن رابطین و مشاوران دانشگاه ها و ادارات شهرستان محمودآباد در اواخر آذر ماه سال جاری برگزار گردید. این جشن توسط مرکز بهداشت و درمان محمودآباد برگزار گردید. در این برنامه، مسئول مرکز مشاوره مؤسسه آموزش عالی کاوش محمود آباد برای دومین سال متوالی بعنوان رابط نمونه شهرستان انتخاب شدند. دفتر مشاوره و سلامت، این انتخاب را خدمت همکاران مرکز مشاوره این مؤسسه تبریک عرض نموده و آرزوی توفیق روزافزون برای ایشان دارد.



چهارمین نشست دانش افزایی اساتید با موضوع « نقش اساتید در سلامت معنوی دانشجویان » در

مرکز مشاوره مؤسسه آموزش عالی کاوش محمود آباد برگزار گردید.

مؤسسه آموزش عالی کاوش محمودآباد برای طرح دانش افزایی ویژه اساتید، چهارمین مرحله کارگاه یکروزه « نقش اساتید در سلامت معنوی دانشجویان » را در سالن اجتماعات این مؤسسه برگزار نمود. این کارگاه با حضور اساتید این مؤسسه و در تاریخ ۶/۱۱/۹۵ برگزار گردید. در این دوره آموزشی جناب آقای دکتر نوروزی به تبیین سلامت معنوی از دیدگاه روانشناختی پرداخته و نقش اساتید را در سلامت معنوی دانشجویان مورد بحث و بررسی قرار دادند. سپس حجت الاسلام غفاری به طرح و بررسی موضوع سلامت معنوی از دیدگاه آموزه های اسلامی با تلفیقی از مباحث تربیتی و علوم روانشناسی جدید پرداخته و ضمن تعریفی از سلامت معنوی به بیان ضرورت شاخصه ها و نقش سلامت معنوی در زندگی انسان پرداختند.

ایشان در پایان به نقش بسیار مهمی که اساتید دانشگاه ها در قبال دانشجویان دارند اشاره نموده و مطالب مفصلی را بیان نمودند. این کارگاه با پرسش و پاسخ خاتمه یافت.



برگزاری جلسات مشترک کانون همیاران سلامت روان مرکز مشاوره دانشجویی در موسسه غیر انتفاعی کاوش محمودآباد

کانون همیاران سلامت روان مرکز مشاوره دانشجویی موسسه غیرانتفاعی کاوش محمودآباد، با نظارت و حضور مسئول مرکز مشاوره به شکل ماهانه جلسات مشترکی را برگزار می نمایند. در این جلسات هم اندیشی در خصوص اقدامات و فعالیت های کانون مورد بحث و بررسی قرار می گیرد.



توجه به سلامت جسم در کنار توجه به سلامت روان در موسسه غیر انتفاعی کاوش محمودآباد

مرکز مشاوره موسسه غیر انتفاعی کاوش محمودآباد در تاریخ ۹۵/۱۱/۱۹ در اتاق مشاوره اقدام به اجرای طرح بشقاب سالم نمود. در ابتدا یک وعده صبحانه سالم و بروشورهایی در این زمینه میان کارکنان توزیع گردید. در ادامه مشاور مرکز مطالبی را در رابطه با جایگاه فیبرها در بشقاب غذای سالم و همچنین مصرف فیبر برای پیشگیری از بیماریهای مختلف مطرح نمودند. همچنین مطالب مفیدی در خصوص کنترل اضافه وزن مطرح گردید.



معرفی کتاب



عنوان: مدل جهانی دیسک معجزه ارتباطی هزاره سوم

نویسندگان: علیرضا تفرشی مطلق، محمد باقر مرادی، سیمین السادات امامیه، محمد دربندی

آنچه در این کتاب خواهیم آموخت مهارت‌های ارتباطی مبتنی بر مدل جهانی DISC بوده که به شما در شناخت استعدادهای خود، برقراری ارتباطات موثر و سازنده با دیگران، داشتن ازدواجی موفق، یافتن شغلی دلخواه و متناسب، انتخاب رشته‌ی تحصیلی صحیح، افزایش سطح سلامت روحی و جسمی افراد و در نهایت افزایش قدرت درک و ایجاد تعامل با سایرین کمک خواهد کرد.

با تشکر از رابطین خبری مراکز مشاوره دانشجویی

دانشگاه شیراز - مرکز مشاوره دانشگاه شهید باهنر کرمان - دانشگاه بجنورد - دانشگاه تبریز - مؤسسه غیرانتفاعی کاوش محمودآباد - دانشگاه شهید مدنی آذربایجان - دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی - دانشگاه علم و صنعت - دانشگاه دامغان ولیعصر رفسنجان (عج) - دانشگاه صنعتی شاهرود - دانشگاه سمنان - فردوسی مشهد - دانشگاه علوم و فنون دریایی خرمشهر - دانشگاه زابل

همکاران این شماره:

سیده نجمه حسینی

نفیسه خلجی

محمد راضی مرادی

مدیر مسئول: دکتر حمید یعقوبی

سر دبیر: فرشته حیدری

مدیر داخلی: معصومه وقار انزابی

صفحه‌آرایی: علیرضا داوری



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان امور دانشجویان
دفتر مشاوره و سلامت